

 *Krankheit
als Symbol*
RUEDIGER DAHLKE

KRANKHEIT ALS SYMBOL

RUEDIGER DAHLKE

**WORKBOOK
ZUR MASTERCLASS**





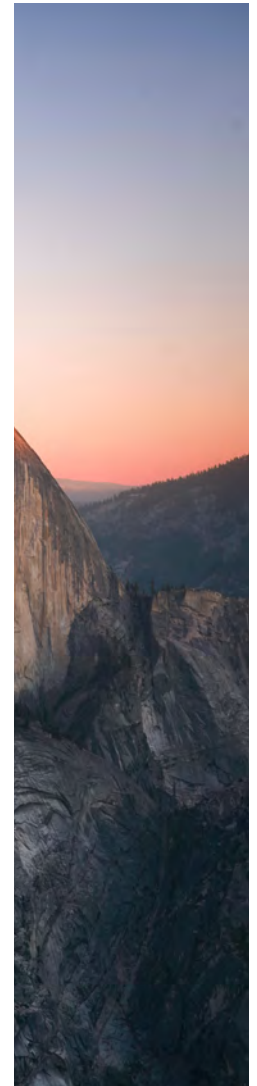
HERZLICH WILLKOMMEN!

Wie schön, dass du an dieser kostenfreien Masterclass „Krankheit als Symbol“ mit Ruediger Dahlke teilgenommen hast.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU DIESEM SCHRITT!

In dieser Masterclass erzählt dir Ruediger, wie wichtig es ist, das Bewusstsein für Krankheiten, Probleme sowie alle Lebensbereiche zu erhalten und ihre Ursprünge zu verstehen. Das Ziel ist das Zusammenhängende zu sehen, in der Tiefe des Wesens. Es geht darum, nicht die Symptome zu behandeln, sondern die Lösung und das Prinzip dahinter zu verstehen und wahrzunehmen. Dabei kommen die Lebensprinzipien ins Spiel. Wir müssen vorbeugen, damit das Problem und Leiden erst gar nicht entstehen kann. Hier wird von Psychosomatik gesprochen.

Es ist verblüffend, wie vernetzt wir in der heutigen Zeit sind. Wir leben in einer Welt voller Vielfalt, die in viele Bereiche zerfällt und auf allen Ebenen vernetzt ist. In der Medizin ist das leider nicht der Fall. Die Vernetzung in der Medizin ist mangelhaft, somit verpassen wir viele Chancen. In Richtung der Synthese hätten wir viel mehr Möglichkeiten. In der Schulmedizin wird diese mangelnde Vernetzung noch deutlicher, diese ist wahn-sinnig diversifiziert. Diese Diversifizierung hat uns viel Wissen gebracht, aber weder eine Übersicht noch eine Gesamtheit. Den Zusammenhang in der Medizin sehen, bietet uns Möglichkeiten. Wir müssen viele Dinge anschauen auf den Hinblick das Eine zu finden. Ruediger Dahlke möchte dich in dieser Masterclass dazu anregen.



RUEDIGER DAHLKE

Dr. med. Ruediger Dahlke, seit 1979 Arzt und Seminarleiter, Zusatzausbildung zum Arzt für Naturheilweisen und Studium der Homöopathie. Der Öffentlichkeit wurde er vor allem als Autor von Büchern zur ganzheitlichen Psychosomatik (von „Krankheit als Weg“ bis „Krankheit als Symbol“) und zur veganen Ernährung bekannt (von „Peace-Food“ bis „Geheimnis der Lebensenergie“), aber auch mit seinen Bestsellern zum spirituellen Weltbild (von „Die Schicksalsgesetze - Spielregeln fürs Leben“ über „Das Schattenprinzip“ bis zu „Die Lebensprinzipien“) Mit dem Online-Fasten, Ideal-Gewicht- und Gesundheits-Challenge im Rahmen der LebensWandelSchule begleitet er heute jedes Frühjahr und Herbst Tausende beim Fasten und Gesunden. Als Vortragender und Seminarleiter ist der Bestsellerautor international tätig und eine der prominentesten Persönlichkeiten im Bereich ganzheitlicher Gesundheit.



KRANKHEIT ALS SYMBOL



WAS DU IN DIESER MASTERCLASS LERNST:

- Wie wichtig Zusammenhänge unserer Krankheitsbilder und Problemen zu verstehen sind
- Wie relevant das Bewusstsein für die Ideenebene ist und welche Möglichkeiten sie dir bietet
- Unsere Vielfalt an Chancen und Wegen zur Heilung
- Wie du zur Seelenbilderebene mithilfe von Meditation gelangst
- Warum es entscheidend ist, das du aktiv bestimmst, auf welcher Ebene du wächst
- Wie du die Prinzipien in allen Bereichen deines Lebens anwenden und nutzen kannst



HINTER JEDEM DING IST EINE IDEE

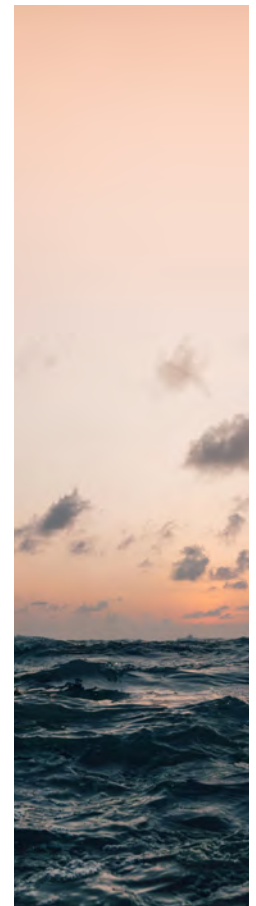
Diese Art der Betrachtung von Symptomen, Krankheitsbildern und Problemen kann mit dem Wissen der Spielregeln beliebig ausgedehnt werden. Dazu müssen wir uns die Ideenebene anschauen, denn wie Platon sagte: „HINTER JEDEM DING STEHT EINE IDEE.“ Dabei wird sich um die Tiefe der Dinge gekümmert um die Teile zusammenzubringen. Die Gesundheit ist ein Zustand frei von körperlichen, seelischem und sozialem Leid. Sie ist viel mehr, als die Abwesenheit von Krankheiten. Wir können der Gesundheit wirklich näher kommen und eine Lösung finden, indem wir tiefer, auf die Ideenebene gehen. Das bedeutet weitere und andere Zugänge finden. Heilung ist mehr als Reparatur, sie handelt um Vollkommenheit. Indem Dinge weggeschnitten oder unterdrückt werden, wird das Problem nicht gelöst. Gehen wir aber in die Tiefe, werden für uns viele Dinge möglich. Heilung ist unmöglich, wenn du das Thema dahinter nicht erfasst.

Betrachten wir das Gesundheitswesen und die Weltbetrachtung, werden uns viele Lücken bewusst. Es gibt viel mehr zu entdecken. Auf der Ideenebene kannst du diese Vielfalt leicht erfassen und verstehen. Wenn du ein System findest, welches von der Diversifizierung zur Einheit führt, lassen sich die Dinge mit Leichtigkeit erschliessen.

LEBEN IN DER WELT DER POLARITÄT

Wir leben in einer Welt der Gegensätze, denn alles hat einen Gegenpol. Um Dinge zu erklären und begreifen, brauchen wir immer ein Gegenpol. Die Welt der Polarität, lässt sich in Yin und Yang oder archetypisch weiblich und archetypisch männlich halbieren. Es ist aber nicht nur günstig, in dieser vielfältigen Welt, nur über zwei Pole die Ganzheit verstehen zu wollen. Wir haben keine Übersicht mehr über diese Diversität. Mithilfe von Brücken bauen, können wir verschiedene Stufen erfassen.

Diese weiblichen und männlichen Pole können wiederum in vier Elemente aufgeteilt werden: Wasser und Erde (weiblich) sowie Feuer und Luft (männlich). Wird die Entwicklung der Elemente miteinbezogen und multipliziert man diese vier Elemente mal drei, erhält man die 12 LEBENS-BÜHNEN. Das ist die sogenannte Ebene der Ideen.



Wir können sehr leicht auf diese Ideenebene. Aus ihr bekommen wir ein enormes Bewusstsein und können auf unsere Möglichkeiten blicken. Idee führt zur Erlösung. Hier geht es darum, von unerlöst, zum Erlösten zu kommen. Uns die Lebensbühnen bewusst zu machen und mit ihnen zu arbeiten, bietet uns dafür gewaltige Chancen. Bleibst du in diesem unerlösten Zustand, entstehen Krankheiten und Probleme.

WACHSTUM

Wir haben keine Wahl, ob wir wachsen, denn das Wachstum begleitet uns ein Leben lang. Auf welcher Ebene wir wachsen, können wir jedoch selbst entscheiden. Am Anfang unseres Lebens wachsen wir alle körperlich. Es ist gut auf dieser Ebene sich zu entwickeln. Ideal wäre es jedoch, gleichzeitig in soziale, seelische und geistige Bereiche zu wachsen, damit wir in die Richtung der Einheit gehen. Findet keine Erweiterung auf diesen Ebenen statt, beginnen wir körperlich zu wachsen. So kann beispielsweise Krebs entstehen. Für dich und deine Gesundheit, ist es entscheidend, dass du im Bewusstsein bist, auf welcher Ebene dein Wachstum stattfindet. Wir haben die Wahl, ob wir uns im Unerlösten befinden oder ins Erlöste kommen. Uns von Grund auf alle zwölf Lebensbühnen bewusst zu machen und die Ideenebene ins Spiel zu bringen ist unerlässlich.

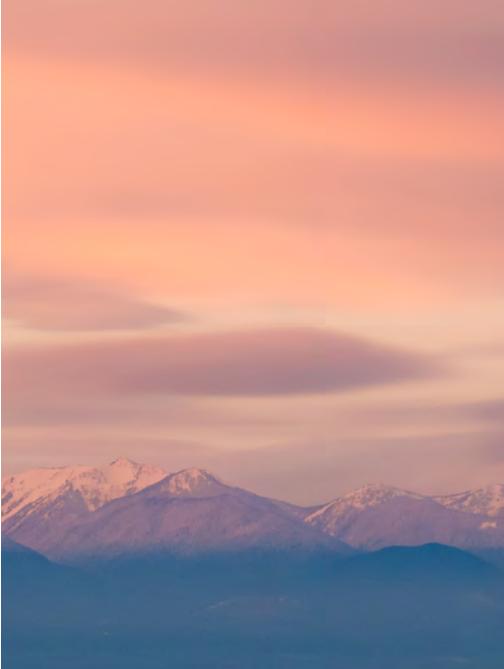
SEELENBILDER

Dieses Prinzip, können wir mit den inneren Ebenen genauso betrachten. Die Seelenbilderebene, wird im Laufe unseres Lebens immer wichtiger. Es ist wahnsinnig wichtig sie von Anfang an zur Kenntnis zu nehmen, um sie zu erfahren und Einfluss auf diese Ebene zu nehmen. Das ist eine grosse Hilfe dir die Lebensprinzipien bewusst zu machen. Die bewusste Beteiligung deiner Seele ist von hoher Bedeutung.

UNS DER WIRKLICHKEIT NÄHERN

Wir müssen uns mit beiden Gehirnhälften der Wirklichkeit nähern. Oftmals neigen wir dazu die rechte, männliche, archetypische Gehirnhälfte zu benutzen. In ihr sind die Träume und Muster zu Hause. Damit wir uns der Wirklichkeit nähern können, müssen wir beide Gehirnhälften

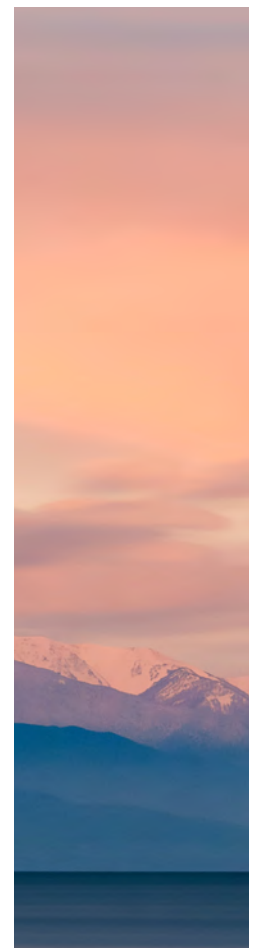




bewusst einsetzen. In unserer Schulzeit, wurde uns Wiederholung als einziger Aspekt des Lernens beigebracht. Es gibt jedoch verschiedene Arten des Lernens und Denkens. Wir können uns durch andere Wege, Dinge einfacher beibringen. Wir leben in Raum und Zeit. Haben wir dies einmal erkannt, können wir damit spielen.

MUSTER ERKENNEN

Muster zu erkennen, gibt dir ein Verständnis für deinen Körper. So kannst du schneller und einfacher mit den Dingen umgehen und erlangst ein Verständnis dafür. Das Verständnis unserer Muster bietet uns Möglichkeiten und Entscheidungen die Dinge zu lösen. Bei allen kannst du auf diese Musterebene gehen. Wir können sie nicht nur auf unsere Krankheitsbilder anwenden, sondern genauso in anderen Bereichen im Leben.



1. ÜBUNG

MIT DER ZEIT SPIELEN

Hier hast du Platz für deine Erfahrungen und Gedanken, zur Übung mit der Zeit, welche dir Ruediger demonstriert hat.

- Welche Unterschiede hast du bemerkt? Wie ging es dir dabei?

A grid of 20 rows and 20 columns of small dots for writing.

2. ÜBUNG

RAUM UND ZEIT

Schreibe hier deine Gedanken zur Übung mit Raum und Zeit auf.

- Welche Erkenntnisse konntest du gewinnen?

A grid of 20 rows and 20 columns of small dots for writing.

DEIN START

FANG BEI DIR SELBST AN

Reflektiere das Wissen und deine Erfahrungen, die du dir durch diese Masterclass angeeignet hast.

- Was nimmst du für deine Zukunft mit? Was hat dich besonders berührt?

A grid of 20 rows and 20 columns of small black dots, intended for handwritten notes.

NOTIZEN

A grid of small black dots for taking notes, arranged in approximately 20 columns and 25 rows. A large grey circle is positioned on the left side, partially overlapping the grid. A large orange circle is positioned at the bottom right, also partially overlapping the grid.

***„Das Leben
sollte rund sein
am Ende.“***

-RUEDIGER DAHLKE

